

DOCENTI: FABIO BERNARDI & MICHELE MARELLI

PSYCHOLOGICALLY INFORMED PHYSICAL THERAPY

SUPERCARGED



**CENTRO PAVESI FIPAV
MILANO**



30-31-1 GEN-FEB 2026



35 POSTI DISPONIBILI



MICHELE MARELLI

Michele è un fisioterapista con la fissa dell'Evidence-Based Practice. Questa fissazione l'ha portato a divorare paper, fare corsi e cercare sempre di migliorare il servizio offerto ai suoi pazienti. La sua passione professionale si divide tra il paziente sportivo ed il paziente con dolore persistente. Dopo essersi laureato presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca decide quindi di specializzarsi frequentando il Master Universitario in Riabilitazione dei disordini Muscoloscheletrici presso l'università di Genova, conseguendo il titolo di Orthopaedic Manipulative Therapist (OMPT) nel 2019. Negli anni del master si fa sempre più chiara in testa l'idea che una fisioterapia psicologicamente informata sia imprescindibile per una riabilitazione che voglia davvero dirsi biopsicosociale. La laurea magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali conseguita all'Università Statale di Milano, il costante confronto con colleghi appassionati e con professionisti della salute mentale, libri e articoli sempre nuovi sul comodino e la costante sperimentazione con i pazienti sono stati una inevitabile conseguenza di quell'idea. Nel frattempo prova a saziare la voglia di condivisione di questa passione grazie alle opportunità di docenza nel CdL di fisioterapia di Bicocca e nei master di Campobasso e di Tor Vergata.

Fabio Bernardi è un fisioterapista milanese specializzato nell'ambito muscolo-scheletrico e nella pratica psicologicamente informata. Dopo aver conseguito la laurea presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, ha proseguito il suo percorso di studi conseguendo il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici nel 2019. Attualmente, svolge la sua attività di clinico in tre centri privati a Milano, alternandola con la divulgazione e la docenza.

Collabora con i Master di Campobasso e Tor Vergata, mettendo al centro dei suoi interessi la gestione del dolore persistente e dei casi clinici complessi. Per affrontare queste sfide, ha acquisito competenze nell'ambito della gestione delle yellow flags, della paura del movimento e dell'educazione del paziente.

La sua passione per la pratica psicologicamente informata lo ha spinto a essere uno dei primi esponenti italiani a portare avanti questa visione in Italia, condividendo i suoi insegnamenti e le sue esperienze online.



FABIO BERNARDI

PROGRAMMA

DAY ONE 9.00-18.30:

- Dolore e fattori psicosociali
- Panoramica delle yellow flags (cognitive, emotive e sociali)
- Valutazione delle yellow flags

Pausa Pranzo

- Migliorare la propria comunicazione in fisioterapia
- Migliorare l'alleanza terapeutica
- Condurre un'anamnesi 2.0
- Caso clinico - focus anamnesi

DAY TWO 9.00-18.30:

- Principi di Colloquio Motivazionale
- Evidenze per la pratica psicologicamente informata
- Cognitive Functional Therapy

Pausa Pranzo

- cenni di PACT (Physical Therapy informed by ACT)
- Caso clinico/discussione

DAY THREE 9.00-17.30:

- A carte scoperte: un piano terapeutico Biopsicosociale step by step

Pausa Pranzo

- Casi clinici con pazienti reali e discussione finale

*gli orari sono passibili di modifica in base alle necessità didattiche

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Overview dei fattori psicosociali legati al dolore muscoloscheletrico: letteratura e rilevanza clinica per il fisioterapista
- Comprendere la relazione tra dolore, disabilità e yellow flags
- Panoramica della valutazione delle yellow flags tramite anamnesi, scale di valutazione ed esame fisico
- Sviluppare capacità comunicative e relazionali adeguate alla gestione del dolore persistente
- Panoramica e utilizzo di un framework biopsicosociale per l'inquadramento del paziente
- Sviluppare le competenze nel prescrivere interventi volti al miglioramento della paura del movimento e della Pain Self-Efficacy
- Mettere finalmente in pratica una proposta fisioterapica davvero psicosociale
- Educare il paziente in maniera efficace tramite esperienze di movimento e il lavoro sul making sense of pain

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- **563 €** EARLY BIRD (per i primi 10 iscritti)
- **613 €** fino ad esaurimento posti

Per iscriverti manda una mail a:

Info@formazionepipt.it

