

PSYCHOLOGICALLY INFORMED PHYSICAL THERAPY IN PELVIC PAIN



FABIO BERNARDI

Mi sono approcciato al mondo del dolore pelvico persistente dopo un semplice corso di un weekend a Roma, a fine 2018. In quegli anni mi stavo facendo le ossa nella fisioterapia psicologicamente informata e ho provato a prendere in carico una persona con dolore pelvico cronico, con la quale tantissimi specialisti dell'ambito avevano fallito. Io non avevo alcuna specializzazione, ma con la mia esperienza nel dolore cronico ho pensato di buttarmi lo stesso. In 8 mesi questa persona è tornata alla massima funzione, macinando decine e decine di km in bici e non provando più dolore.

Da lì ho capito che anche l'ambito pelvico necessitava di una rivoluzione formativa e concettuale. Ho deciso di proseguire con la gestione di pazienti di questo tipo e da allora seguo anche persone con vulvodinia, dolore sessuale, neuropatia del pudendo ecc.

Ho deciso anche di contribuire alla formazione in quest'ambito, soprattutto per i fisio che non lavorano 24/7 sul pelvico.

Insegno quindi la gestione del dolore pelvico e delle Yellow Flags nei Master di Campobasso e Tor Vergata, oltre che parlarne (forse troppo) nei Fisionauti Podcast.

Gli approcci di cura che restituiscono alla persona, nei suoi aspetti cognitivi ed emotivi, un ruolo di centralità rispetto alla gestione del sistema muscoloscheletrico e del dolore mi appassionano sin dagli anni universitari.

La sessuologia invece mi affascina da sempre ed è diventata parte integrante del mio lavoro dopo aver svolto una formazione biennale in ambito di consulenza sessuologica. Esplorare e studiare il ruolo del contesto socio-culturale nella sessualità umana è per me fonte di crescita personale e di progresso sociale.

Lavorare nell'ambito del dolore pelvico è per me, oltre ad una passione, una forma di attivismo: restituire alle persone una sessualità soddisfacente in un contesto sanitario e culturale stigmatizzante.

Sogno un mondo riabilitativo nel quale la gestione del dolore pelvico possa appropriarsi dei modelli di cura cognitivo-funzionali e psicologicamente informati che stanno diventando sempre più utilizzati nell'ambito della cura del dolore persistente.



GRETA TONELLI

PROGRAMMA

Sede:
MILANO - Sede da definire

Data:

28-29/03/2026

GIORNO 1 (9.00-18.00):

La rivoluzione nella gestione del dolore pelvico

Caso clinico: vulvodinia, una gestione evidence-based

Diagnosi differenziale ed etichette diagnostiche nel dolore pelvico

Muscoli e nocicezione: ricontestualizzazione dell'ipertono pelvico

Pausa Pranzo

Dolore Pelvico, Fear Avoidance Model e il ruolo delle norme comportamentali

Educazione della persona e gestione dell'ipervigilanza

Physical Therapy Trauma Informed Care

Anamnesi sessuopsicologicamente informata nel pelvico

GIORNO 2 (9.00-17.30):

Valutazione e trattamento del dolore sessuale

Referral psicosessuologico

Prescrizione esercizi, ruolo dei dilatatori e gestione delle ricadute

Pausa Pranzo

Terapia basata sui valori e sulle attività significative, aderenza al piano terapeutico

Laboratorio clinico con sedute registrate e/o pazienti reali

OBIETTIVI DEL CORSO

- Overview dei fattori psicosociali legati al dolore pelvico e sessuale. Cambio di paradigma dal dolore alla funzione.
- Acquisizione di un framework di ragionamento in ambito pelvico e sessuologico efficace, moderno e in linea con le migliori evidenze scientifiche disponibili
- Analisi del ruolo del contesto socioculturale e sanitario nella disabilità e sofferenza legate al dolore pelvico e sessuale
- Acquisizione di sicurezza e competenze in ambito sessuologico per riportare la persona alla propria sessualità
- Miglioramento della gestione dei propri preconcetti, imbarazzi e tabù sessuali
- Traslazione delle competenze di gestione del dolore cronico in ambito pelvico
- Da "aggiustatore" a guida: avere le competenze per mettere la persona al centro del percorso e riportarla alle proprie attività
- Per chi non lavora in ambito pelvico: avere la capacità di effettuare un referral efficace, inquadrare la persona ed eventualmente trattarla
- Riflessioni sul ruolo dei femminismi nella gestione di tali problematiche

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- 443 € EARLY BIRD (PER I PRIMI 10 ISCRITTI)
- 497 € FINO AD ESAURIMENTO POSTI

**25 POSTI
DISPONIBILI**

PER ISCRIVERTI MANDA UNA MAIL A: INFO@FORMAZIONEPIPT.IT