



PSYCHOLOGICALLY INFORMED PHYSICAL THERAPY AVANZATO

FABIO BERNARDI

Fabio Bernardi è un fisioterapista milanese specializzato nell'ambito muscolo-scheletrico e nella pratica psicologicamente informata. Dopo aver conseguito la laurea presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, ha proseguito il suo percorso di studi conseguendo il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici nel 2019. Attualmente, svolge la sua attività di clinico in tre centri privati a Milano, alternandola con la divulgazione e la docenza.

Collabora con i Master di Campobasso e Tor Vergata, mettendo al centro dei suoi interessi la gestione del dolore persistente e dei casi clinici complessi. Per affrontare queste sfide, ha acquisito competenze nell'ambito della gestione delle yellow flags, della paura del movimento e dell'educazione del paziente.

La sua passione per la pratica psicologicamente informata lo ha spinto a essere uno dei primi esponenti italiani a portare avanti questa visione in Italia, condividendo i suoi insegnamenti e le sue esperienze online.

MICHELE MARELLI

La pratica clinica di Michele si divide tra il paziente sportivo ed il paziente con dolore persistente. Dopo essersi laureato presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca decide di specializzarsi frequentando il Master Universitario in Riabilitazione dei disordini Muscoloscheletrici presso l'università di Genova, conseguendo il titolo di Orthopaedic Manipulative Therapist (OMPT) nel 2019.

Negli anni del master si fa sempre più chiara in testa l'idea che una fisioterapia psicologicamente informata sia imprescindibile per una riabilitazione che voglia davvero dirsi biopsicosociale. La laurea magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali conseguita all'Università Statale di Milano, il costante confronto con colleghi appassionati e con professionisti della salute mentale, libri e articoli sempre nuovi sul comodino e la costante sperimentazione con i pazienti sono stati una inevitabile conseguenza di quell'idea.

Nel frattempo prova a saziare la voglia di condivisione di questa passione grazie alle opportunità di docenza nel CdL di fisioterapia di Bicocca e nei master di Campobasso e di Tor Vergata.



DISCLAIMER

È fortemente consigliato iscriversi al corso con delle solide basi di fisioterapia psicologicamente informata.
“Come faccio a sapere se ho queste basi?”
Se non conosci la Cognitive Functional Therapy, non lavori direttamente sulla pain self efficacy o sulla paura del movimento dei tuoi pazienti non è ancora (!) il corso per te.
Se apri la finestra terapeutica, ottimizzi la baseline e ti senti schiavo delle aspettative del paziente, ma sei interessato a rendere la tua pratica davvero biopsicosociale ti consigliamo di partire dall'altro corso: PIPT Supercharged!

Se hai già seguito il nostro corso PIPT Supercharged o hai fatto altri percorsi che ti hanno portato nella direzione della fisioterapia psicologicamente informata, ma senti il bisogno di vedere la **nostra interpretazione** clinica di questo approccio al paziente per ricavare spunti su **come mettere assieme i pezzi**, affinare alcune strategie e confrontarti sia con noi che con **i nostri pazienti che saranno live al corso** questa è l'occasione giusta per te!

Questo corso sarà **estremamente pratico**, niente teoria dopo la prima ora di veloce recap, vi mostreremo infatti diverse **sedute reali registrate** con specifiche peculiarità e avremo tempo per discuterne assieme. Andranno ad alternarsi a questa completa novità altri **casi clinici con pazienti live** che permetteranno di vedere la terapia dal punto di vista del paziente.



MILANO



CENTRO PAVESI
FIPAV



18-19/04/2026



20 POSTI DISPONIBILI

**COSTI E
MODALITÀ
DI ISCRIZIONE**



793 € Per fisioterapisti e medici

593 € Per chi ha partecipato al corso PIPT

Per iscriverti manda una mail a:

Info@formazionepipt.it

PROGRAMMA

DAY ONE:

- Introduzione teorica e recap
- Video anamnesi paziente con **fibromialgia**
- Laboratorio pratico per il **making sense of pain** e **alleanza terapeutica** con role plays
- Video **prima seduta** di paziente con mal di schiena cronico
- Laboratorio pratico su tecniche di **educazione**, esame fisico PIPT e comunicazione
- laboratorio anamnesi ed **esame fisico** con paziente reale

DAY TWO:

- Laboratorio esperimento comportamentale e gestione **catastrofizzazione**. Seduta completa di trattamento con dolore persistente
- Laboratorio **referral psicologico** e gestione del **flare-up**
- Laboratorio con paziente con **dolore persistente**
- Discussione, Q&A e fine dei lavori Ore 17.00