



PACT

PHYSICAL THERAPY INFORMED BY ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY

DAVIDE LANFRANCO

Il mio primo incontro con ACT avvenne in veste di paziente nel 2018 quando nella mia vita arrivò un ospite indesiderato di nome "Ansia". Mi colpì immediatamente l'incredibile pragmaticità, flessibilità ed efficacia di questo approccio e come esso potesse essere un valido strumento anche nella gestione dei miei pazienti. Da lì iniziò un percorso di studi che rivoluzionò completamente la mia pratica clinica rendendola più psicologicamente informata e dandole la struttura che le mancava prima. La passione per questo framework mi portò a insegnarlo sia in Inghilterra che in Italia, privatamente e presso il Master di Campobasso. Oltre che ad ACT, sono enormemente appassionato di meditazione e cerco di unire questi aspetti psicologici e l'esercizio fisico in un approccio integrato al paziente.



ALINE ODOLI CARAVAJAL

Assistente
alla docenza





PROGRAMMA

GIORNO 1 (9.00-18.00):

- Dolore e fattori psicosociali
- Basi teoriche del modello PACT e differenze con altri approcci
- Abbassare le armi contro il dolore MSK e il lavoro sulla funzione

Pausa Pranzo

- Mindfulness e applicazione pratica in fisioterapia
- Caso clinico con paziente in presenza
- Laboratorio pratico Mindfulness e proposta piano terapeutico

GIORNO 2 (9.00-17.30):

- Accettazione in fisioterapia, metafore e proposte pratiche
- Gestione del Pain Catastrophizing: oltre l'educazione

Pausa Pranzo

- Terapia basata sui valori e attività significative + aderenza al piano terapeutico
- Gestione della paura del movimento secondo PACT
- Laboratorio clinico con sedute registrate di pazienti reali

OBIETTIVI DEL CORSO

- Overview dei fattori psicosociali legati al dolore muscoloscheletrico e cambio di paradigma dal dolore alla funzione.
- Apprendimento di un framework di lavoro per la gestione del dolore completamente diverso dagli altri e inserito in una cornice evidence-based.
- Nozioni e strumenti pratici sul paradigma PACT.
- Migliorare la propria gestione delle yellow flags secondo un paradigma PACT
- Gestione, proposta al paziente e pratica della mindfulness in fisioterapia
- Migliorare le proprie capacità nella gestione di pazienti ossessionati dal controllo del dolore.
- Gestione delle aspettative di trattamento passivo o non basato sulla funzione.
- Migliorare la propria guida del paziente verso attività di valore nonostante la presenza del dolore
- Mettere davvero le mani in pasta in un approccio psicologicamente informato, tramite esercizi, role plays, testimonianze e sedute di pazienti reali

Sede:

MILANO

Centro Pavese FIPAV

Date:

14-15/02/2026

30 POSTI DISPONIBILI

Costi e modalità di iscrizione

Early bird:

443 € (primi 10 iscritti)

Fino ad esaurimento posti:

493 €

PER ISCRIVERTI MANDA UNA MAIL A:

info@formazionepipt.it