PIPT
FORMAZIONE

COMUNICAZIONE IN FISIOTERAPIA

MICHELE MARELLI

Durante gli anni del master si è fatta sempre più chiara in me l'idea che una fisioterapia psicologicamente informata sia imprescindibile per una riabilitazione che voglia davvero dirsi biopsicosociale. Questa convinzione mi ha portato a conseguire una laurea magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali all'Università Statale di Milano e a continuare a confrontarmi costantemente con colleghi appassionati, professionisti della salute mentale, libri e articoli sempre nuovi, e soprattutto con i miei pazienti.

ALINE ODOLI CARAVAJAL

La vita mi ha portato a vivere in diverse parti del mondo, un'esperienza che mi ha insegnato a connettermi con persone dai vissuti più disparati. Questo bagaglio umano ha profondamente influenzato il mio approccio alla vita e alla fisioterapia.

La comunicazione è il cuore delle relazioni umane: può risolvere conflitti, creare alleanze e aprire la strada alla comprensione reciproca. Con il tempo, ho compreso quanto sia fondamentale saper modulare questa abilità in base alle necessità del momento, soprattutto nel nostro lavoro. Allenare questo "muscolo" ha trasformato i miei risultati in clinica. I pazienti hanno iniziato a comprendere e seguire i piani terapeutici con motivazione, i percorsi sono diventati collaborativi e il raggiungimento degli obiettivi si è rivelato ancora più gratificante.

PROGRAMMA

GIORNO I (9.00-18.00):

- I problemi della comunicazione in fisioterapia: lacune formative e difficoltà sul campo
- Le basi della comunicazione consapevole, come costruire un rapporto di fiducia e comprensione con il paziente.
- Motivational interviewing in riabilitazione
- Role play sugli stili comunicativi

Pausa Pranzo

- Come ottenere informazioni utili
- Come comunicare e utilizzare i risultati degli esami
- Gestione di nocebo e placebo in seduta
- Come trasmettere efficacemente le informazioni
- Role play sul reperire e trasmettere informazioni

GIORNO 2 (9.00-17.30):

- Come avere pazienti che fanno esercizio
- Il potere delle metafore e medicina narrativa
- Oltre il parlato: la comunicazione non verbale

Pausa Pranzo

- Shared decision making, mettere il paziente al centro
- Laboratorio pratico con analisi delle sedute registrate e tips cliniche

19-20/07/2025

25 POSTI

MILANO

CENTRO PAVESI FIPAV

OBIETTIVI

- Fornire soluzioni pratiche alle principali criticità comunicative in riabilitazione.
- Imparare a raccogliere informazioni utili per personalizzare il percorso terapeutico.
- Gestire con sicurezza pazienti che parlano molto o che condividono poche informazioni.
- Applicare concretamente un approccio realmente centrato sul paziente.
- Motivare i pazienti a svolgere esercizi e seguire il piano terapeutico con costanza.
- Affrontare richieste di terapie non basate su evidenze scientifiche in modo chiaro ed empatico.
- Interpretare e utilizzare gli esami diagnostici in modo efficace e significativo.
- Tradurre teoria in pratica quando si parla di educazione del paziente, medicina narrativa e utilizzo di metafore cliniche.
- Comunicare efficacemente, andando oltre le sole parole, per creare un legame autentico e favorire l'aderenza terapeutica.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- 423 € EARLY BIRD (PER I PRIMI 10 ISCRITTI)
- 467 € FINO AD ESAURIMENTO POSTI

PER ISCRIVERSI MANDA UNA MAIL A: INFO@FORMAZIONEPIPT.IT